

INFORME DE LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESCUELA CERES FASE II

PRESENTADO POR

FUNDACIÓN CENTRO INTERNACIONAL DE EDUCACIÓN Y DESARROLLO HUMANO
CINDE

A

LA ACADEMIA DE CIENCIAS DE NUEVA YORK

Sabaneta, Diciembre de 2022

PRESENTACIÓN

ESCUELA CERES para la alimentación consciente de mujeres



La Escuela Ceres como apuesta pedagógica desde la educación popular, busca generar transformaciones en la relación nutrición, alimento y tierra, reconociendo las precariedades en los territorios y buscando alternativas conscientes para una nutrición efectiva y afectiva que permita cambiar los hábitos en la ingesta de alimentos, con mujeres adolescentes de las comunas 1,3 y 8 del Municipio de Medellín.

Dando continuidad a las acciones emprendidas durante la primera fase de la escuela en acuerdo al proyecto de la Academia de Ciencias de Nueva York, financiado por la Fundación Botnar denominado: **"Tecnología de Interfaz y Nutrición de Mujeres Adolescentes: Determinantes Ocupacionales y soluciones Locales"**, se dio lugar al reconocimiento, mediante premiación, de 3 retos ganadores por cada una de las comunas. Dada la intencionalidad de aportar en la transformación de los hábitos nutricionales y de consumo de alimentos de las mujeres adolescentes que hacen parte



CINDE Fundación Centro
Internacional de Educación
y Desarrollo Humano

de los programas de World Vision, estas a su vez, participaron en la investigación liderada por la Universidad de Antioquia y del proceso de formación liderado por CINDE.

En esta nueva fase, y si bien la apuesta sigue siendo la nutrición consciente de las adolescentes de las comunas 1, 3 y 8 del Municipio de Medellín, se incorpora en el proceso de formación, las sesiones desarrolladas por mentores en emprendimiento, para impulsar y desarrollar en ellas, las habilidades para que cada uno de los retos ganadores de la primera fase, logrando convertirse en emprendimientos de comuna, que liderados por jóvenes y mujeres de sectores precarizados del municipio de Medellín, tengan impacto en la economía familiar y comunitaria con la producción y venta de productos alimenticios innovadores, sanos y nutritivos, que dan respuesta a las deficiencias nutricionales y bajo consumo proteico identificados en los resultados de la investigación –pre test- realizada por la Universidad de Antioquia en cada comuna, a las jóvenes y adolescentes intervenidas por World Vision.

EL RETO DESPUÉS DEL RETO

La segunda fase representó un reto para las organizaciones cooperantes; se considera como importante nombrar que estas comunas siguen siendo lugares, en muchos casos de paso, causadas por las mismas dinámicas de migración interna, escases de recursos y oportunidades; como también, las relacionadas con la violencia y los grupos delincuenciales.

De otro lado, la meta en el número de niñas a vincular al proceso formativo se ve afectado también por la exigencia, de algunas participantes y voluntarias de World Vision, del pago de una suma de dinero igual a la recibida por ellas para el pre test de la fase I de la investigación liderada por la Universidad de Antioquia; esta situación conlleva a un replanteamiento del número de las participantes que continuaron dentro de proceso investigativo, como en el formativo.



Fundación Centro
Internacional de Educación
y Desarrollo Humano

Para superar esta situación, se propuso que los grupos conformados se abrieran a otras mujeres adolescentes de World Vision, que si bien no participaron de los retos ganadores de la primera fase, si hayan hecho parte de la investigación para lograr con ellas el post test y a su vez un proceso formativo por módulos, complementario a la primera fase; en este sentido, las actividades formativas se iniciaron dos semanas después de lo previsto, con el ánimo de apoyar a la Universidad de Antioquia en el cumplimiento de la recolección de la información insumo de la investigación.

Este tiempo permitió que World Vision lograra ubicar y reubicar algunas de las adolescentes que habían cambiado de celular o de lugar de vivienda, para su vinculación tanto de la investigación como del proceso formativo; mientras que desde los profesionales mentores, aportaron a dicha convocatoria y a la motivación de ellas para su participación y permanencia dentro de los grupos propuestos; logrando consolidar con éxito las comunas 3 y 8, contando con 20 a 25 integrantes cada una; sin embargo, la comuna 1 no logró superar 5 y 7 jóvenes vinculadas pero teniendo un cambio exitoso en el producto del reto inicialmente ganador.

DEL DESAFÍO INNOVADOR A LA VITRINA EMPRESARIAL

Pese al corto tiempo que duraron ambas fases, se logró evidenciar como el trabajo articulado entre las entidades cooperantes, así como también en la relación directa de los mentores nutricionales y de emprendimiento con las participantes por cada comuna, se vio reflejado en la co-construcción de un proceso formativo disruptivo, dinámico y coherente con las necesidades, deseos y expectativas de las adolescentes y jóvenes, presentando iniciativas que dan respuesta a las necesidades nutricionales de las comunas.

COMUNA 1

El desafío innovador, ganador del reto durante la fase I fue: “Desde el amor propio”, este se transformó en “Hechas con Amor. Anchetas Saludables”, logrando un producto creativo y saludable para generar buenos hábitos alimenticios que ayuden a transformar

www.cinde.org.co ♦ www.repository.cinde.org.co ✉ cindecolumbia@cinde.org.co

Bogotá: Calle 93 No. 45 A 31 Barrio La Castellana

Centro de Estudios Avanzados en Niñez y Juventud – Alianza CINDE y Universidad de Manizales, Manizales: Calle 59 No. 22-24

Medellín: Calle 77 Sur No. 43 A 27 San José – Sabaneta, Antioquia

@cindecolumbia @fundacioncinde FundaciónCinde @FundacionCinde FundaciónCinde

@CEANJUMCINDE @ceanjm CentrodeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud CentrodeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud



CINDE Fundación Centro
Internacional de Educación
y Desarrollo Humano

CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO RECONOCIDO POR MINCIENCIAS

los patrones alimentarios desde temprana edad, disminuyendo el consumo de alimentos de paquete tipo snacks o mecatos, alimentos procesados, así como también, la gaseosa y otras bebidas azucaradas, según los resultados de la investigación que se realizó en dicha comuna.

Para la oferta presentada en la vitrina empresarial las adolescentes elaboraron pancakes a base de avena y banano; acompañado por fresas y miel pura de abejas, pepinos cohombros rellenos de atún y vegetales; así como también unas deliciosas gomitas de fruta – fruit jelly – en diferentes y divertidas presentaciones (dinosaurios, conchitas de mar, etc.)



www.cinde.org.co ♦ www.repository.cinde.org.co ✉ cindecolumbia@cinde.org.co

Bogotá: Calle 93 No. 45 A 31 Barrio La Castellana

Centro de Estudios Avanzados en Niñez y Juventud – Alianza CINDE y Universidad de Manizales, Manizales: Calle 59 No. 22-24

Medellín: Calle 77 Sur No. 43 A 27 San José – Sabaneta, Antioquia

Facebook: @cindecolumbia Instagram: @fundacioncinde LinkedIn: FundaciónCinde Twitter: @FundacionCinde YouTube: FundaciónCinde

Facebook: @CEANJUMCINDE Instagram: @ceanjm LinkedIn: CentrodeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud YouTube: CentrodeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud



COMUNA 3

El desafío innovador, ganador del reto durante la fase I fue: “Heladitos”, este se consolidó y queda con el nombre de “Fruty Cream”, aportando al bajo consumo de calcio, fibra, y vitamina C, al alto consumo de alimentos altos en azúcares, los cuales están asociados con condiciones como sobrepeso, obesidad, y a otros problemas de salud de la comuna 3, fomentando con este producto el consumo de lácteos, frutas y alimentos bajos en azúcar.

Para la oferta presentada en la vitrina empresarial las adolescentes elaboraron paletas a base de frutas, mix de sabores como la piña naranja, maracumango y cremas de fruta y leche como las de mora y fresa, perfectas para la tarde calurosa de la vitrina, éxito en ventas.





Fundación Centro
Internacional de Educación
y Desarrollo Humano

CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO RECONOCIDO POR MINCIENCIAS



www.cinde.org.co ♦ www.repository.cinde.org.co ✉ cindecolumbia@cinde.org.co

Bogotá: Calle 93 No. 45 A 31 Barrio La Castellana

Centro de Estudios Avanzados en Niñez y Juventud – Alianza CINDE y Universidad de Manizales, Manizales: Calle 59 No. 22-24

Medellín: Calle 77 Sur No. 43 A 27 San José – Sabaneta, Antioquia

@cindecolumbia @fundacioncinde FundaciónCinde @FundacionCinde FundaciónCinde

@CEANJUMCINDE @ceanjm CentredeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud CentredeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud

COMUNA 8

El desafío innovador, ganador del reto durante la fase I fue: “Nutri 8”, este se fortalece aportando al bajo consumo alimentos fuente de proteína reportado en la comuna 8 y para ello buscan promover el consumo de proteína de origen vegetal, como alternativa económica y versátil para mejorar la ingesta de nutrientes críticos como: fibra, hierro y zinc que aporten al crecimiento y maduración corporal, al proceso reproductivo, al desarrollo cognitivo, cerebral y sexual.

Para la oferta presentada en la vitrina empresarial las adolescentes elaboraron texturizados de proteína vegetal (carnes de hamburguesas, albóndigas, rollos de proteína) a base de lentejas y mezclas vegetales, introduciendo un nuevo producto: aderezo tipo mayonesa de ajo y el logo de su primer texturizado “Más que carne”.





MENTE SANA EN CUERPO SANO – UNA POSIBILIDAD DE RE-EXISTIR DESDE LA SORORIDAD EN EL TERRITORIO

Muchas son las lecciones aprendidas en la ejecución de la segunda fase de la Escuela Ceres, quizás como primera medida y desde la trayectoria de vida institucional del CINDE es seguir aportando a la implementación de modelos innovadores y no convencionales de atención, intervención y transformación de las poblaciones menos favorecidas, así como también, aportar al círculo virtuoso investigación- desarrollo, transversalizado por la educación como una alternativa potente para el desarrollo de lo humano.

En segundo lugar la posibilidad de la articulación, sumatoria de potencialidades y experiencias, un relacionamiento estratégico que rinde como fruto una investigación y las alternativas de desarrollo de productos alimenticios que aporten a las deficiencias nutricionales de adolescentes, jóvenes y mujeres en condiciones de alta vulnerabilidad pos-pandemia.

Una tercera lección aprendida, puede visibilizarse desde la misma capacidad de resiliencia de las adolescentes, jóvenes y mujeres participantes de la Escuela Ceres en su primera y segunda fases, especialmente luego de un periodo de confinamiento, escases de alimentos, riesgo psicosocial de las participantes y escasos ingresos para la compra de alimentos y subsistencia luego de la pandemia.

En cuarto lugar, la sororidad construida entre las adolescentes y jóvenes en sus respectivas comunas, el sentido de hermandad, la construcción de confianza, la fidelidad a sus proyectos, la capacidad de tejer lazos y redes de apoyo para lograr sus objetivos y el reconocimiento entre mujeres para construir un mundo diferente desde la no competencia.

Y como quinta lección y no por ello menos importante, transformar la percepción sobre algunos alimentos, sobre la cantidad de nutrientes que son necesarios para el desarrollo de sus capacidades físicas, mentales y reproductivas, desmitificar la relación valor nutricional con valor económico, el como suplir o complementar su ingesta adecuada

www.cinde.org.co ♦ www.repository.cinde.org.co ✉ cindecolumbia@cinde.org.co

Bogotá: Calle 93 No. 45 A 31 Barrio La Castellana

Centro de Estudios Avanzados en Niñez y Juventud – Alianza CINDE y Universidad de Manizales, Manizales: Calle 59 No. 22-24

Medellín: Calle 77 Sur No. 43 A 27 **San José – Sabaneta, Antioquia**

 @cindecolumbia  @fundacioncinde  FundaciónCinde  @FundacionCinde  FundaciónCinde

 @CEANJUMCINDE  @ceanjm  CentredeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud  CentredeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud



de proteínas, vitaminas y minerales con recetas y productos a bajo costo que sean atractivos para ellas y para otras adolescentes de su comuna que pueden ser alternativas saludables en otros lugares de la geografía municipal, departamental, etc. Y que a su vez se conviertan en modelo de negocio, en emprendimientos para la búsqueda de recursos que les ayuden a su autosustentabilidad.

EVALUACIÓN DEL PROCESO Y DE LOS CONTENIDOS OFRECIDOS

El cumplimiento del cronograma propuesto, exigió por parte del equipo de mentores, el ajuste y revisión constante de los contenidos, en acuerdo a las necesidades de cada grupo, de las condiciones de las comunas y de las actividades escolares de las niñas.

La valoración de los contenidos ofrecidos y su aprendizaje, fue positivo, en términos de pertinencia y apropiación para el logro del objetivo del proceso de formación; sin embargo, coincidimos en que el tiempo del proceso fue significativamente corto y que con unos meses más de inmersión, se pudieran fortalecer mayores habilidades blandas, habilidades para la resolución de problemas, manejo del dinero para compras y reinversión; así como también, el fortalecimiento del trabajo en equipo.

Es importante evidenciar que el mes de noviembre significa para las adolescentes el mes con mayor compromisos académicos por ser la fecha de cierre de año escolar y esto en muchas ocasiones afectaba el número de asistentes a los contenidos; en razón de ello, para avanzar con el proceso y no poner en riesgo el cumplimiento de los objetivos, las participantes se convertían en multiplicadoras de los contenidos vistos, grababan sesiones y se citaban entre semana para ponerse al día con las tareas asignadas.

Frente a la experiencia de su primera vitrina empresarial en evento público de ciudad, las participantes mostraron entusiasmo, interés y sobre todo la posibilidad de poner en la práctica todo lo aprendido, pasar de sus ideas en los desafíos innovadores, a la puesta en marcha de un plan para la materialización de un proyecto emprendedor, que permitió sus primeros ejercicios de costeo, pre y posproducción, mercadeo y venta de productos nutritivos, manufactura y manejo de cadenas de frío de almacenaje que

www.cinde.org.co ♦ www.repository.cinde.org.co ✉ cindecolumbia@cinde.org.co

Bogotá: Calle 93 No. 45 A 31 Barrio La Castellana

Centro de Estudios Avanzados en Niñez y Juventud – Alianza CINDE y Universidad de Manizales, Manizales: Calle 59 No. 22-24

Medellín: Calle 77 Sur No. 43 A 27 San José – Sabaneta, Antioquia

@cindecolumbia @fundacioncinde FundaciónCinde @FundacionCinde FundaciónCinde

@CEANJUMCINDE @ceanjm CentredeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud CentredeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud



conservan la calidad del producto, en un escenario donde sólo se permitía la comercialización y no la elaboración. Los insumos adquiridos para la producción y vitrina fueron pensados por ellas en compañía de sus mentores y complementados desde la Coordinación del CINDE para este tipo de eventos.

Sin duda unos días largos en la producción y todo un día de vitrina empresarial, ampliaron su perspectiva de negocio y de productos, el poder foguearse con otros emprendedores de mayor trayectoria y el resultado de las ventas, les permitieron evaluar que aspectos son susceptibles de mejora, cuales fueron realmente exitosos y otras técnicas, insumos y productos se llevarán para los próximos eventos.

MOMENTOS DE ALISTAMIENTO, DESCANSO Y DIVERSIÓN

Luego de una jornada extenuante y pese a las rotaciones entre las adolescentes y jóvenes para la atención al público y el manejo del dinero producido por las ventas, las chicas tuvieron la oportunidad de disfrutar de un espacio plano amplio, verde y arbolizado – algo con lo que no cuentan en sus comunas. Los stands estaban ubicados en los alrededores de una biblioteca pública, cercana al aeropuerto Olaya Herrera y la Terminal de Transportes del Sur, la cual ofrece seguridad, buena afluencia de posibles compradores y a su vez un escenario para el encuentro, el esparcimiento y la cultura. Este escenario representó no solo su primera experiencia en ventas, si no la perspectiva y la oportunidad de interactuar con diferentes personas, en otros lugares.

En palabras de una participante al finalizar la jornada ***“Gracias por todo lo que nos han dado, estoy muy feliz, además nunca había visto tanto verde plano en mi vida”***.

Participante Comuna 3.



Fundación Centro
Internacional de Educación
y Desarrollo Humano

CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO RECONOCIDO POR MINCIENCIAS



www.cinde.org.co ♦ www.repository.cinde.org.co ✉ cindecolumbia@cinde.org.co

Bogotá: Calle 93 No. 45 A 31 Barrio La Castellana

Centro de Estudios Avanzados en Niñez y Juventud – Alianza CINDE y Universidad de Manizales, Manizales: Calle 59 No. 22-24

Medellín: Calle 77 Sur No. 43 A 27 San José – Sabaneta, Antioquia

@cindecolumbia @fundacioncinde FundaciónCinde @FundacionCinde FundaciónCinde

@CEANJUMCINDE @ceanjm CentrodeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud CentrodeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud



Fundación Centro
Internacional de Educación
y Desarrollo Humano

CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO RECONOCIDO POR MINCIENCIAS



www.cinde.org.co ♦ www.repository.cinde.org.co ✉ cindecolumbia@cinde.org.co

Bogotá: Calle 93 No. 45 A 31 Barrio La Castellana

Centro de Estudios Avanzados en Niñez y Juventud – Alianza CINDE y Universidad de Manizales, Manizales: Calle 59 No. 22-24

Medellín: Calle 77 Sur No. 43 A 27 San José – Sabaneta, Antioquia

@cindecolumbia @fundacioncinde FundaciónCinde @FundacionCinde FundaciónCinde

@CEANJUMCINDE @ceanjm CentroeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud CentroeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud



Fundación Centro
Internacional de Educación
y Desarrollo Humano





Fundación Centro
Internacional de Educación
y Desarrollo Humano

CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO RECONOCIDO POR MINCIENCIAS



www.cinde.org.co ♦ www.repository.cinde.org.co ✉ cindecolumbia@cinde.org.co

Bogotá: Calle 93 No. 45 A 31 Barrio La Castellana

Centro de Estudios Avanzados en Niñez y Juventud – Alianza CINDE y Universidad de Manizales, Manizales: Calle 59 No. 22-24

Medellín: Calle 77 Sur No. 43 A 27 San José – Sabaneta, Antioquia

@cindecolumbia @fundacioncinde FundaciónCinde @FundacionCinde FundaciónCinde

@CEANJUMCINDE @ceanjm CentredeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud CentredeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud



CINDE Fundación Centro
Internacional de Educación
y Desarrollo Humano

CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO RECONOCIDO POR MINCIENCIAS



www.cinde.org.co ♦ www.repository.cinde.org.co ✉ cindecolumbia@cinde.org.co

Bogotá: Calle 93 No. 45 A 31 Barrio La Castellana

Centro de Estudios Avanzados en Niñez y Juventud – Alianza CINDE y Universidad de Manizales, Manizales: Calle 59 No. 22-24

Medellín: Calle 77 Sur No. 43 A 27 San José – Sabaneta, Antioquia

Facebook: @cindecolumbia Instagram: @fundacioncinde LinkedIn: FundaciónCinde Twitter: @FundacionCinde YouTube: FundaciónCinde

Facebook: @CEANJUMCINDE Instagram: @ceanjm LinkedIn: CentrodeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud YouTube: CentrodeEstudiosAvanzadosenNiñezyJuventud